



www.golfunterricht.org
Training – Coaching - Development

Ralf Herrmann-Bierbaum

Fully qualified PGA Professional (G1)
A-Trainer DGV/DOSB
Nachwuchstrainer DOSB
TPI certified
SAM Putt Instruktor

Mobil: 0172 – 23 10 819

E-Mail: ralf.bierbaum@gc-wittgenstein.de

Unterrichtsprogramm 2022

(alle Preise verstehen sich inkl. gesetzl. MwSt.)

Golfunterricht 1-3 Personen

(1 Einheit = 45 Minuten)

1 -2 Personen: 50,- € (gesamt)
3 Personen: 23,- € (pro Person)

Größere Gruppen auf Anfrage.

Mehrfachkarten:

Fünferkarte (1-2 Personen) 230,- €
Zehnerkarte (1-2 Personen) 450,- €

Buchungen unter
ralf.bierbaum@gc-wittgenstein.de
oder direkt auf meinem Online-
Stundenplan unter
www.golftimer.de



Kurse und Workshops im Golfclub Wittgensteiner Land:

Puttkurse und -trainings

Putten ist der Teil des Spiels, der häufig "game within the game" genannt wird.

Aber: Putten ist kein Mysterium. Man kann es lernen. Man muss sich und seinen Weg kennen, um mit einfachen Mitteln deutliche Verbesserungen zu erzielen. Und damit viele, viele Schläge zu sparen.

Spaß macht es außerdem...

	Name	Beschreibung	Preis
Putten	Putt like the Pros Modul 1: Basics	Dauer 1,5 h (2 TE) 3-6 Teilnehmer <ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Putt-Technik <ul style="list-style-type: none"> ○ Set-up und Griff ○ Pendel-Technik ○ Dosierung ○ Einflussfaktoren beim Putten • Richtig zielen • Grundkonzept Grün lesen • Putter-Check 	39,- € pro Person
	Putt like the Pros Modul 2	Dauer 1,5 h (2 TE) 3-6 Teilnehmer <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzung: Golferfahrung oder Kurs 1 • Analyse der Puttleistung <ul style="list-style-type: none"> ○ Einflussfaktoren beim Putten ○ Tests zur Überprüfung ○ Sinnvolle Drills zum Eigentraining ○ Shortcuts • Individuelle Korrekturen • Putter-Check – welcher Typ Putter ist für mich richtig? 	39,- € pro Person
Putten	SAM Analyse	Dauer 0,45 h (1 TE) 1 Person Analyse der individuellen Puttleistung mit Hilfe des SAM Putt-Labs Sie erhalten eine belastbare Analyse Ihrer Putt-Technik mittels präziser Ultraschalltechnik. Inkl. Trainingsplan und Analysebogen <i>(Möglichkeit zum eigenen Training am System ist gegeben nach Einweisung.)</i>	59,- €

Kurzspielkurse – Endlich sicher rund ums Grün

Schon wieder Schweißperlen auf der Stirn?

Es ist wahrscheinlich nichts frustrierender, als kurz vor dem Ziel zu scheitern. Weil man aus 25 Metern wieder übers Grün toppt. Oder in den Bunker chippt. Oder weil das Divot weiter fliegt als der Ball.

In meinen Kursen lernen Sie nicht nur die wichtigsten Techniken zur Lösung Ihrer Probleme, sondern auch narrensichere Varianten und Strategien, die das Leben rund ums Grün wirklich leichter machen.

Chippen	Chip's Secrets Modul 1: Basics	Dauer 1,5 h (2 TE) 3-6 Personen <ul style="list-style-type: none"> • Was ist chippen? • Grundtechniken <ul style="list-style-type: none"> ○ Set-up, Griff ○ Putt-Chip vs. Standard-Chip • Priorität 1: Kontakt • Ein Schläger oder mehrere? • Realistische Ziele setzen • Taktik im Kurzspiel 	39,- € pro Person
	Chip's Secrets Modul 2: Längenkontrolle	Dauer 1,5 h (2 TE) 3-6 Personen <ul style="list-style-type: none"> • „Dosierung ist das A & O“ • Längenkontrolle: Probleme <ul style="list-style-type: none"> ○ Kontakt ○ Geschwindigkeit ○ Vorstellung • Flug-Roll-Verhältnis: Einführung • Der Übergang vom Chip zum Pitch • Übungen zum Eigentraining • Tests zur Überprüfung • Materialcheck und Empfehlungen 	39,- € pro Person
Trouble-Shots	„Pars kratzen“ – Troubleshoots rund ums Grün	„Dreckiges“ Golf... Die Fähigkeit, sich aus schlechten Lagen zu befreien und damit hohe Scores zu vermeiden, ist für GolferInnen essentiell. Sie kennen bestimmt den Spruch: „Eine Scorekarte hat keine Bilder“? Dauer 1,5 h (2 TE) 3-6 Personen <ul style="list-style-type: none"> • Was tun, wenn's nicht läuft? • Hanglagen • Blanke Lagen und solche im Rough • Anspruchsdenken vs. Realismus • Technische Varianten • Welcher Schlag in welcher Situation – Taktik ums Grün 	39,- € pro Person

Unterrichtsprogramm 2022

	Name	Beschreibung	Preis
Bunker	„Strandurlaub“: Bunker leichtgemacht	Dauer 1,5 h (2 TE) 3-6 Personen <ul style="list-style-type: none"> • Grundtechniken • Sandwedges sind nichts zum Essen • Offen oder nicht? Das mit dem Bounce • „Triff den Sand“ – Grundsätzliches • „Es gibt nichts Gutes, außer man tut es“ 	39,- € pro Person
Pitchen	Pitches und Lobs	Dauer 1,5 h (2 TE) 3-6 Personen <ul style="list-style-type: none"> • Pitch und Lob: Unterschiede • Das Geheimnis des soliden Treffmoments • Längenkontrolltraining • Wann welcher Schlag: Taktiktraining • Sicher über Hindernisse 	39,- € pro Person

Platztrainings und Intensivkurse

	Name	Beschreibung	Preis
Strategie und Taktik	Platztraining	Dauer 2,25 h (3 TE) 2-4 Personen <ul style="list-style-type: none"> • Strategie und Taktik: Unterschiede • Birdiebücher sind nichts für Ornithologen <ul style="list-style-type: none"> ○ Analyse diverser Spielbahnen ○ Erstellung eines individuellen Spielplans • „Angstlöcher“ und deren Behandlung • Routinen auf dem Golfplatz 	59,- € pro Person
Turnier- vorbereitung	Kein Stress im Turnier	Dauer 2,25 h (3 TE) 2-4 Personen <p>Sie spielen unter Umständen schon eine ganze Weile Golf, aber haben sich noch nicht getraut, ein Golfturnier zu spielen? Gemeinsam werden wir in diesem Gruppentraining über 2¼ Stunden Dauer diverse Aspekte besprechen und Techniken entwickeln.</p>	59,- € pro Person

Unterrichtsprogramm 2022

	Name	Beschreibung	Preis
Turnier- vorbereitung	Kein Stress im Turnier	Themen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Vorbereitung ist alles: welche Dinge brauche ich und wie mache ich mich für die Runde bereit? ○ Die Angst des Spielers vor dem ersten Abschlag: mentale Strategien für den Start der Golfrunde. ○ Es läuft einfach nicht: was tun, wenn ich in Schwierigkeiten komme. ○ Turnier- vs. Privatrunde: welche Unterschiede gibt es? ○ Man muss auch zählen üben. 	59,- € pro Person
Intensiv	Gemeinsam besser werden	Kurs für Spieler*innen, die sich nach Absolvieren der Platzreife in der Gruppe weiterentwickeln möchten. 3-6 Personen 4 Termine à 90 Minuten (8 TE) Übungsbälle und Leihschläger nach Bedarf Themen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Verbesserung der individuellen Technik des Golfschlages. ○ Verfeinerung der Technik und Taktik im Kurzspiel (chippen und pitchen). ○ Am Strand und nun? Bunkerschläge. ○ Taktik im Golf: wann spiele ich womit wohin? ○ Hanglagen meistern. 	99,- € pro Person

Anmeldungen zu den Kursen und Workshops bitte entweder über golftimer.de oder per E-Mail bei mir unter ralf.bierbaum@gc-wittgenstein.de.

Weitere Informationen – insbesondere Kurstermine – erhalten Sie auf golfunterricht.org, durch Aushang im Clubhaus oder auf www.gc-wittgenstein.de.